

1月 体育センター 使用日程表

令和8年1月6日現在

日	曜	体 育 室				武 道 場		
		午 前	午 後		夜 間	午 前	午 後	夜 間
		9:00～12:00	13:00～15:30	15:30～17:00	18:00～22:00	9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～22:00
1	木	年 始 休 館 日						
2	金	年 始 休 館 日						
3	土	年 始 休 館 日						
4	日	年 始 休 館 日						
5	月	年 始 休 館 日						
6	火	婦人卓球	ミニバレーサークル	一般開放	しおみバド少年団			
7	水	はまなすバドミントン	ほがらかスポーツ	一般開放	夜間休館			
8	木	会館活動	一 般 開 放		しおみバド少年団			
9	金	休 館 日						
10	土	会館活動	ポピークラブ	一般開放	夜間休館			
11	日	会館活動	一 般 開 放		サンデーテニス			
12	月	休 館 日						
13	火	婦人卓球	一般開放	稚高硬式テニス部	しおみバド少年団			
14	水	はまなすバドミントン	ほがらかスポーツ	一般開放	夜間休館			
15	木	会館活動	一般開放	稚高硬式テニス部	しおみバド少年団			
16	金	休 館 日						
17	土	会館活動	ポピークラブ	一般開放	夜間休館			
18	日	会館活動	稚内太極拳協会	一般開放	サンデーテニス			
19	月	なかよしミニバレー	一般開放	稚高硬式テニス部	白樺剣道少年団			新極真会
20	火	婦人卓球	ミニバレーサークル	稚高硬式テニス部	しおみバド少年団			
21	水	はまなすバドミントン	ほがらかスポーツ	一般開放	夜間休館			
22	木	会館活動	一般開放	稚高硬式テニス部	しおみバド少年団			
23	金	休 館 日						
24	土	会館活動	ポピークラブ	一般開放	夜間休館			
25	日	会館活動	稚内みずならテニスクラブ		サンデーテニス			
26	月	なかよしミニバレー	一般開放	稚高硬式テニス部	白樺剣道少年団			
27	火	婦人卓球	ミニバレーサークル	稚高硬式テニス部	しおみバド少年団			
28	水	はまなすバドミントン	ほがらかスポーツ	一般開放	夜間休館			
29	木	会館活動	一般開放	稚高硬式テニス部	しおみバド少年団			
30	金	休 館 日						
31	土	会館活動	ポピークラブ	一般開放	夜間休館			